



Έφηβοι & κοινωνικά δίκτυα

Ο αγώνας των γονέων να προστατέψουν τα παιδιά τους...

.....ΕΚ ΤΩΝ ΥΣΤΕΡΩΝ!

Οι ειδικοί φωνάζουν ότι διανύουμε την εποχή της κατάθλιψης. Προσωπικά πιστεύω ότι διανύουμε την εποχή της αποξένωσης. Τα κοινωνικά δίκτυα και γενικότερα το ίντερνετ έχουν παίξει τον πιο σημαντικό ρόλο σε αυτό. Για να είμαι όμως δίκαιη η αλήθεια είναι πως ο τρόπος, ο χρόνος και η ποιότητα χρήσης από τους ίδιους τους χρήστες εξαρτάται...αποκλειστικά από τους ίδιους. Κάποιοι γονείς παλεύουν να έχουν τον έλεγχο, κάποιοι άλλοι αγνοούν τι κάνει το παιδί τους χωμένο μέσα σε μια οθόνη υπολογιστή, τάμπλετ, κινητού.



Ίασις
ψυχής & σώματος

Ιφιγένεια Λαμπροπούλου

Σύμβουλος ψυχικής υγείας

Ψυχοθεραπεύτρια

Τηλ. 210 8010192

Κιν. 6955 693535

www.idikiagogi.gr

info@idikiagogi.gr

Έφηβοι σε αναζήτηση εαυτού

Οι σημερινοί έφηβοι είναι τόσο εξοικειωμένοι με το ίντερνετ και με τις συσκευές από τις οποίες μπορεί να γίνει πρόσβαση σε αυτό που είναι πραγματικά εντυπωσιακό! Αυτό ίσως είναι το θετικό της υπόθεσης όταν η τεχνολογία τρέχει αναπτυσσόμενη με ραγδαίους ρυθμούς. Από την άλλη πλευρά όμως ο εθισμός στους εφήβους στην χρήση των διαδικτυακών παιχνιδιών και των κοινωνικών δικτύων είναι θλιβερός. Το κινητό είναι πλέον προέκταση του χεριού τους

και η οθόνη του υπολογιστή ή του τάμπλετ το παράθυρο του δωματίου τους, η επικοινωνία με τον έξω κόσμο. Η αυτοεικόνα τους χτίζεται μέσα από τους πρωταγωνιστές ενός παιχνιδιού ή από τα likes μιας ανάρτησής τους ή μιας ιστορίας τους διάρκειας δευτερολέπτων. Η κοινωνικότητά τους ξεκινάει και τελειώνει στους περισσότερους εφήβους στα chats των κοινωνικών δικτύων ή σε ένα περιορισμένο κουτάκι σχολιασμού. Πραγματικά θλιβερό!

Το cyber bullying δεν έχει όριο πλέον και οι ύβρις δημόσια στο προφίλ ή στα chatrooms κάποιου παιδιού ως μέσω διαλόγου ή περιπαιγμού φωνάζει την παράλληλη κρίση στις αξίες του σεβασμού και της ηθικής που «τρέχει» παράλληλα στις μέρες μας.

Έφηβοι σε απελπισία αναζήτησης προσωπικότητας, έφηβοι σε απελπισία αναζήτησης κάλυψης του εσωτερικού κενού τους και της ανάγκης τους να είναι αρεστοί στους άλλους για να αγαπήσουν έστω και για λίγα likes τον εαυτό τους.



Οι γονείς αγνοούν ή παραβλέπουν

Όλες οι ηλεκτρονικές συσκευές, υπολογιστής, τάμπλετ, κινητό, παρέχουν την ενεργοποίηση γονικού ελέγχου. Ελάχιστοι γονείς όμως την ενεργοποιούν. Απάντηση στο γιατί ελικρινά δεν έχω. Κάποιοι...που είναι πολλοί αγνοούν την ύπαρξή της, κατανοητό! Οι υπόλοιποι όμως?

Επίσης τα κοινωνικά δίκτυα κατά τη δημιουργία προφίλ σε αυτά έχουν policy που αναφέρει ότι η χρήση επιτρέπεται σε άτομα άνω των 13 ετών, ότι δεν επιτρέπεται η ανάρτηση φωτογραφιών και βίντεο ανηλικών χωρίς την έγκριση των γονέων, αλλά ούτε η ανάρτηση ημίγυμων ή γυμνών φωτογραφιών ανηλικών. Πώς επιτρέπετε αρκετοί και εγκρίνετε την δημιουργία προφίλ με ψευδή χρονολογία γέννησης του παιδιού σας?...Το ερώτημα απευθύνεται στους γονείς που γνωρίζουν αυτή την ενέργεια του παιδιού τους, γιατί υπάρχουν και άλλοι που αγνοούν παντελώς.

Και όμως ανήλικα κάτω των 13 ετών έχουν λογαριασμούς και προφίλ, αναρτούν φωτογραφίες τους και βίντεό τους, ακόμα και οι ίδιοι οι γονείς ανεβάζουν φωτογραφικό υλικό των ανηλικών παιδιών τους....προβληματίζομαι ελικρινά!

Κάθε παιδί έχει πρόσβαση άθελά του ή μη σε αναρτημένο υλικό αμφίβολου ή επικίνδυνου για τον ψυχισμό του

περιεχομένου. Παιδιά είτε γιατί βιώνουν μείζων κατάθλιψη είτε γιατί επιζητούν με αρνητικό τρόπο την προσοχή των συνομηλίκων τους δηλώνουν σε αναρτήσεις τους την σκέψη τους να βλάψουν τον εαυτό τους....και από κάτω σχόλια φίλων...social media φίλων....χωρίς ένα άτομο από αυτά να δώσει την απαραίτητη προσοχή λες και διάβασαν ένα ανέκδοτο για να γελάσουν...έτσι απλά!

Προστατέψτε τα παιδιά σας!

Υπάρχουν τρόποι!

Πριν δώσετε στο παιδί σας -ως δώρο- ένα κινητό, ένα τάμπλετ ή έναν υπολογιστή, ενημερωθείτε από το ίντερνετ για τους κινδύνους του διαδικτύου. Για όσους είστε εξαιρετικά εξοικειωμένοι με τις ηλεκτρονικές αυτές συσκευές ακολουθήστε τις οδηγίες από τις ιστοσελίδες και ενεργοποιήστε τον γονικό έλεγχο στις συσκευές που προτίθεστε να παρέχετε στο ανήλικο παιδί σας. Δεν σας ζητά κανείς να το «αστυνομεύσετε», αλλά να το ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΕΤΕ από την άγνοιά του.

Επισκεφτείτε την ιστοσελίδα ειδικών και διαβάστε ενδελεχώς άρθρα που αφορούν στην πρόσβαση στα κοινωνικά δίκτυα και το ίντερνετ από τους ανήλικους. Επισκεφτείτε τον ιστότοπο της Δίωξης Ηλεκτρονικού εγκλήματος...θα βρείτε εξαιρετικές δημοσιεύσεις που σας αφορούν ως γονείς.

Κάντε συζητήσεις με το παιδί σας πριν και κατά τη διάρκεια της χρήσης του διαδικτύου για να γνωρίζει περιληπτικά το νομοθετικό πλαίσιο των κοινωνικών δικτύων. Δώστε του να καταλάβει ότι εσείς ως γονείς φέρετε την ευθύνη θέλοντας ή μη για τις διαδικτυακές του επιλογές.

Παρακολουθήστε σεμινάρια που πραγματοποιούνται για τους γονείς και την χρήση των social media και του διαδικτύου από τα παιδιά.

Προπάντων θέστε όριο στην χρήση και να είστε κοντά στα παιδιά σας.

Παν μέτρον άριστον όπως έλεγαν οι αρχαίοι ημών πρόγονοι...

και...η πρόληψη είναι η καλύτερη θεραπεία!



CYBERKID

www.cyberkid.gov.gr

ccu@cybercrimeunit.gr

11188